

BIKE REPUBLIC SÖLDEN – SOMMEREVENT DER DSV-SKISCHULE SINDELFINGEN

2015 gegründet, beschreibt sich die Bike Republic Sölden selbst als eines der ambitioniertesten und individuellsten Bike-Projekte der Alpen – in Sachen Vielfalt, Willkommenskultur und Nachhaltigkeit. Das klingt nach einem passenden Ziel für das Skilehrer-Sommerevent, das ca. alle 5 Jahre stattfindet um die Gemeinschaft zu stärken.

An einem schönen Freitag im September trafen wir uns also im noblen Hotel Liebe Sonne. Die Wetteraussichten waren bombastisch, so dass viele schon früh morgens reinfuhren, um so ihr Wochenende auf 3 Tage zu verlängern.

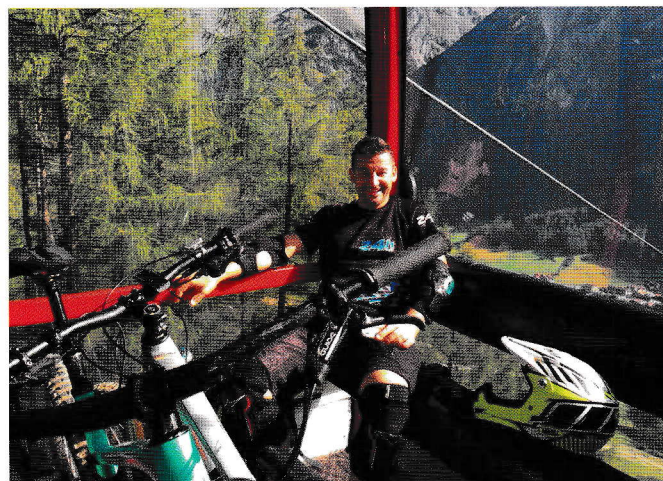
Am Samstag wurde je nach Gusto in Kleingruppen gewandert oder Mountainbike gefahren. Manche radelten stramm bergauf (teils mit, teils ohne e-Unterstützung), andere waren eher Downhill orientiert, gondelten hoch und genossen die rasanten Abfahrten. Wir sind das eben so vom Skifahren gewöhnt.



■■■ Herrliche Aussicht

Es fanden sich auch fünf Interessierte, die an einem Mountainbike-Anfängerkurs teilnahmen. Und das Erstaunen war groß: Das ist ja wie Skifahren im Sommer! Nach einer theoretischen Einführung und praktischen Übungen in der Ebene und am Pump Track - von uns genutzt als Anfängerbuckel - ging es mit der Gondel hoch.

Dann wählten wir eine blaue Piste, Verzeihung „Line“, (es gibt auch rot und schwarz) und dann ging es kurvenreich den Hang hinunter. Über Brücken, Steine, Matsch und Geröll. Natürlich mit geeigneter Schutzausrüstung, denn wie beim



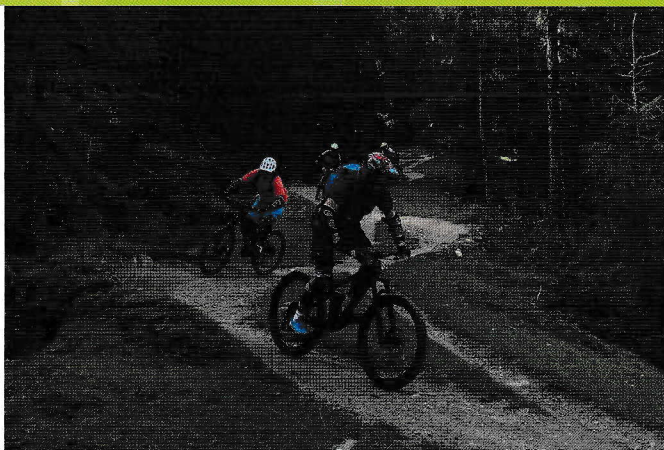
■■■ Boris in der Gondel

Skifahren lässt sich der eine oder andere Sturz manchmal nicht vermeiden. Und wenn am Abend die Muskeln zittern und die Biker breit grinsend im Tal ankommen gibt es nichts Schöneres als ein kühles Bier in geselliger Runde.



■■■ Hardy und Bernd am Einstieg zur nächsten Line

Auch in der Bike-Theorie kam uns vieles bekannt vor, haben uns das die Ausbilder des Schwäbischen Skiverbandes (SSV) nicht erst kürzlich genauso bei einer Ski-Fortbildung vorgebetet? „Das wichtigste ist die mittige Position auf dem Ski/Bike mit gebeugten Gelenken, so seid ihr bewegungsbereit in alle Richtungen“. Überraschend dagegen war folgender Hinweis: Die Kurvoneinleitung erfolgt durch ▶



■ ■ ■ Rad-Formationsfahren

Drehen des Kopfes in die neue Richtung, beim Skifahren wäre das ein Kardinalfehler. Aber wir haben es ausprobiert und einvernehmlich bestätigt: unsere Bike-Lehrerin versteht ihren Job, es funktioniert!

Am Sonntag stand eine gemeinschaftliche Wanderung zur Bratkartoffelhütte Goldegg Alm auf dem Programm. Nach einem kernigen Aufstieg wurden wir mit einer herrlichen Sonnenterrasse belohnt, von der wir uns nur schwer



■ ■ ■ Ankunft an der Bratkartoffelhütte

trennen konnten. Schweren Herzens verließen wir Sölden am Sonntagnachmittag, aber wir kommen ja bald wieder.

Dieses Jahr finden dort unsere Testskiausfahrt und unsere Fortbildung durch den SSV statt. Bei letzterer machen wir unseren Nachwuchs für die Prüfungen fit und sorgen bei uns selbst dafür, sowohl fahrtechnisch als auch methodisch auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Lena Schöller

MORNHINWEG METZGEREI UND FEINKOST PARTY- & EVENTCATERING

IMMER
EINE IDEE
LECKERER!

Vereinsmitglieder
erhalten, gegen
Vorlage des
Mitgliedsausweises,
ab einem Einkauf
von 20,00 €
10 % erstattet.

IHR FEST IN BESTEN HÄNDEN.



www.metzgerei-mornhinweg.de

1A-Service und über 100 Gerichte für:
Grillfeste, Vereinsfeste, Polterabende, Hochzeiten,
Taufen, Geburtstage, Jubiläen, Betriebsfeste ...



www.mornhinweg-eventcatering.de

Ziegelstraße 12 • 71063 Sindelfingen • Telefon 07031 87 53 65 • Telefax 07031 87 55 65
www.facebook.com/metzgerei.mornhinweg